



**Gemeentehuis bezoekadres:** Raadhuisplein 6, Mook  
**Postadres:** postbus 200, 6585 ZK Mook - **Tel. KCC:** 024 - 696 91 11  
**Fax:** 024 - 696 19 39 - **E-mail:** gemeente@mookenmiddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met ons KCC van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 16.30 en op vrijdag van 08.30 tot 12.30. Spreekuur politie donderdag 15.00 - 19.00 uur.  
Zie voor meer informatie onze website [www.mookenmiddelaar.nl](http://www.mookenmiddelaar.nl)

## Een alcoholpauze tijdens de vastenperiode?

**Van 26 februari tot en met 5 april laten weer heel veel mensen de alcohol een tijdje staan en doen mee aan de landelijke actie IkPas.**

IkPas is een uitdaging aangaan met uzelf. U drinkt 5,5 week geen alcohol om te ervaren wat het met u doet. U wordt bewuster van de keuze die u kunt maken om wel of niet te drinken, u doorbreekt vastgeroeste patronen en alcohol is niet meer vanzelfsprekend.

Maar dat zijn niet de enige effecten van meedoen met IkPas. Veel deelnemers ervaren ook lichamelijke voordelen. Zo voelt 62% zich bijvoorbeeld fysiek fitter, slaapt 55% beter en verliest 32% gewicht. Klinkt goed toch?

IkPas helpt bij de uitdaging. U kunt bij IkPas terecht voor vragen, tips, artikelen, recepten, ... alles om uw uitdaging te volbrengen! Daarnaast is een coach als vraagbaak beschikbaar die advies kan geven tijdens moeilijke momenten.

Wat ook helpt is als u de uitdaging aangaat samen met anderen; uw gezin, familie, vrienden of collega's!

De zorgverleners aangesloten bij Gezondheidscentra Samen Gezond bevelen de actie van harte aan! We vragen niet om nooit meer alcohol te drinken, maar om uw alcoholgebruik even op

**ZET JE  
ALCOHOL-  
GEBRUIK  
40 DAGEN  
OP PAUZE**

SCHRIJF JE VOOR 26 FEBRUARI IN OP [IKPAS.NL](http://IKPAS.NL)



**IKPAS**

pauze te zetten en te ervaren wat het met u doet.

Veel mensen die meededen aan eerdere acties drinken ook na de actie minder alcohol dan ervoor. Zelfs na een jaar is er dat effect.

Misschien heeft u getwijfeld om mee te doen bij de actie van IkPas tijdens 'dry January'.

Of is het u zo goed bevallen dat u weer mee doet?

Of is het inmiddels traditie geworden om mee te doen aan de vastentijdactie '40 dagen zonder alcohol' van 26 februari tot en met 5 april?

Ga de uitdaging aan en schrijf u in op: [www.ikpas.nl](http://www.ikpas.nl)

### Benoeming lid van de raad van de gemeente Mook en Middelaar

De voorzitter van het centraal stembureau voor de verkiezing van de leden van de raad van de gemeente Mook en Middelaar, maakt ingevolge artikel W 7 van de Kieswet bekend dat Mulders, J.E.M. (Joseth) (v), wonende te Mook, bij besluit van 13 februari 2020 benoemd is tot lid van de raad van de gemeente Mook en Middelaar.

Het betreft de benoeming in de vacature die is ontstaan wegens het ontslag nemen als lid van de raad van de gemeente van Wijers, P. (Peter) (m), wonende te Molenhoek.

De voorzitter voornoemd, mr. drs. W. Gradisen



### Kom jij ook naar de startbijeenkomst van de Cultuurregio Noord-Limburg?

Op vrijdag 13 maart wordt een inspiratiedag georganiseerd voor en door de Cultuurregio Noord-Limburg. Cultuurmakers, doeners, medewerkers en bestuurders zijn van harte welkom.

Deelname is gratis, aanmelden is verplicht. Aanmelden kan via deze link: <https://bit.ly/3bt3YLt>

De Cultuurregio Noord-Limburg is een samenwerking van de gemeenten Beesel, Bergen, Gennep, Horst aan de Maas, Mook en Middelaar, Peel en Maas, Roermond, Venlo, Venray en Weert, ondersteund door de Provincie Limburg.

### Gedragscode integriteit politieke ambtsdragers Mook en Middelaar 2020

In zijn vergadering van 30 januari 2020 heeft de raad de Gedragscode integriteit politieke ambtsdragers Mook en Middelaar 2020 vastgesteld.

De gemeenteraad heeft ter vervanging van de oude Gedragscode uit 2002 een nieuwe Gedragscode vastgesteld en een viertal raadsleden benoemd tot (plaatsvervangend) lid van de Commissie Integriteit. Deze commissie beoordeelt samen met de burgemeester evt. meldingen van mogelijke integriteitsschendingen.

Voor de bekendmaking van de vastgestelde gedragscode verwijzen wij u naar: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>

### Digitale nieuwsbrief Ter Sprake

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een digitale versie van Ter Sprake als nieuwsbrief te ontvangen. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven bij het KlantContactCentrum van de gemeente: telefonisch 024 - 696 91 11 of per e-mail: [gemeente@mookenmiddelaar.nl](mailto:gemeente@mookenmiddelaar.nl)



## Beste Karnavalist en/of Wintersporter,

Veel plezier als u eropuit trekt, maar laat uw huis veilig achter. De hevigste kater loopt u op als blijkt dat uw huis overhoop is gehaald. Laat het lijken alsof iemand thuis is en vraag de burens om op te letten. Meld verdachte zaken op **telefoonnummer 0900 - 8844**. [www.waakvoorinbraak.nl](http://www.waakvoorinbraak.nl).

Bij voorbaat dank.



**SAMEN STERK TEGEN INBREKERSWERK**

**POLITIE**

[www.waakvoorinbraak.nl](http://www.waakvoorinbraak.nl)

## WAAROVER PRATEN WIJ

Raads-, en commissievergaderingen vinden plaats in de raadzaal van het gemeentehuis te Mook. Belangstellenden zijn van harte welkom en hebben spreekrecht. Bij raadsvergaderingen kan het publiek aan het begin van de vergadering reageren op voorstellen. Bij commissievergaderingen gebeurt dit tijdens de behandeling van het voorstel.

De agenda, voorstellen en conceptbesluiten liggen in het gemeentehuis Mook ter inzage en staan op de gemeentelijke website: [www.mookenmiddelaar.nl](http://www.mookenmiddelaar.nl).

Wilt u in de raads- of commissievergadering van uw spreekrecht gebruik maken, dan moet u dit uiterlijk om 16.00 uur op de dag van de vergadering laten weten aan de griffier, dhr. A.W. Peters-Sengers, tel: 06 - 500 073 61 of [griffier@mookenmiddelaar.nl](mailto:griffier@mookenmiddelaar.nl), onder vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en het onderwerp waarover u het woord wilt voeren.

### COMMISSIE SAMENLEVING

De commissie Samenleving vergadert op dinsdag 3 maart 2020 om 19.30 uur. Op de (voorlopige) agenda staat onder andere:

- Subsidieaanvraag suppletteregeling explosievenruiming en -opsporing t.b.v. Natuurbegraven Nederland
- Kredieten digitalisering 2020
- Krediet zonnepanelen gemeentewerf

### COMMISSIE GRONDGEBIED

De commissie Grondgebied vergadert op woensdag 4 maart 2020 om 19.30 uur. Op de (voorlopige) agenda staat onder andere:

- Coördinatie-regeling Lambertusweg 15 Middelaar

### COMMISSIE BEGROTING EN REKENING

De commissie Begroting en Rekening vergadert op donderdag 5 maart 2020 om 19.30 uur. Op de (voorlopige) agenda staat onder andere:

- Morap-1 2020 (tussentijdse financiële rapportage)

Het kan voorkomen dat commissievergaderingen gecombineerd worden en hierdoor op een andere dag vallen. Houd de website van de gemeente in de gaten voor de meest actuele vergaderdata.

## OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op [www.mookenmiddelaar.nl/actueel/bekendmakingen](http://www.mookenmiddelaar.nl/actueel/bekendmakingen). De bekendmakingen liggen 6 weken ter inzage in het KlantContactCentrum van het gemeentehuis, informatie over meldingen kunt u ook daar verkrijgen. U moet hiervoor wel een afspraak maken.

### BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- Keizershof 23 Molenhoek plaatsen twee dakkapellen.

### VERLENDE OMGEVINGSVERGUNNING

- Rijksweg 131a Mook voor bouwen vrijstaande woning.

### VERLENDE APV-VERGUNNING

- 21 maart 2020 oud ijzer actie door Harmonie Erica Mook en Molenhoek
- Terras tijdens 4daagse op 23 juli 2020 door Grand Café de Malle Jan Plasmolen
- 18 april fietsevenement WTSHNN door True Grit Cycling Productions uit Zeist.