



Gemeentehuis bezoekadres: Raadhuisplein 6, Mook
Postadres: postbus 200, 6585 ZK Mook - **Tel. KCC:** 024 - 696 91 11
Fax: 024 - 696 19 39 - **E-mail:** gemeente@mookenmiddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met ons KCC van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 16.30 en op vrijdag van 08.30 tot 12.30.
Zie voor meer informatie onze website www.mookenmiddelaar.nl

Cursus Mindfulness voor Mantelzorgers

“O nee! Helemaal niet zweverig. Mindfulness geeft kracht en rust en leert je om milder naar jezelf en je omgeving te kijken”. “Ik heb geleerd om de dingen waar ik geen grip op heb los te laten. En ik heb geleerd beter mijn grenzen te bewaken”. Dit zijn enkele citaten van eerdere deelnemers aan de cursus Mindfulness.

Mantelzorgers ervaren doorgaans een groot ap-pèl op zorg en aandacht voor hun naaste. Ondanks de grote beschikbaarheid is er vaak een gevoel van tekort schieten; het kan immers altijd nog beter. Daardoor dreigen overbelasting, piekeren, irritatie, schuldgevoelens en uitputting. Mindfulness helpt mantelzorgers om pas op de plaats te maken. Het is een uitnodiging om stil te staan bij wat er reëel gevraagd wordt en hoe men er tot dan toe mee om is gegaan, voor zichzelf en voor de naaste. Men leert met enige afstand te kunnen kijken naar de manier van zorg verlenen: wat is effectief en adequaat, en wat kan wellicht anders om zelf gezond te blijven? Door de dagelijkse beoefening van mindfulness ervaren mantelzorgers gaandeweg weer grip op hun leven, ook al is er verdriet, zorg of pijn.



Bent u als mantelzorger actief én wonend in de gemeente Mook en Middelaar?

Herkent u zichzelf in bovenstaande tekst, meldt u dan aan voor de cursus mindfulness. Deze cursus is gratis en wordt gegeven in Malderburch, centrum voor Welzijn, Wonen en Zorg aan de Broekkant 16 in Malden.

Data: 12, 19 en 26 september, 3, 10, 17 en 31 oktober en 7 november 2020.

Tijd: 13.00 - 15.30 uur.

Het is wenselijk dat u aan alle middagen deel kunt nemen! Aanmelden is noodzakelijk en kan door een e-mail te sturen naar: mantelzorgmookenmiddelaar@malderburch.nl of door te bellen met op 024 - 357 05 70.

Individuele Studietoelage

Studenten met een arbeidsbeperking kunnen bij de gemeente een aanvraag indienen voor een individuele studietoelage. De toelage is bedoeld om jongeren met een arbeidsbeperking te stimuleren te gaan studeren zodat zij na hun studie een goede kans hebben op werk.

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen moet je:

- 18 jaar of ouder zijn;
- studiefinanciering ontvangen op grond van de Wet Studiefinanciering 2000 of een basis-toelage op grond van de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten;
- mogelijkheden tot arbeidsparticipatie hebben, maar je kunt door een structurele medische beperking tijdens je studie niet of nauwelijks bijverdienen;
- niet over vermogen beschikken (minder dan € 6.225);
- geen Wajong-uitkering (of soortgelijk) ontvangen.

Bedrag van de studietoelage

Het bedrag van de studietoelage is € 1.815,48 (peildatum 1 juli 2020) per studiejaar.

Aanvraag

Je kunt direct een aanvraag indienen. De gemeente heeft daarvoor een apart aanvraagformulier. Dat staat op de website van de gemeente.

Betaling

Wij betalen de toelage 2 keer per jaar uit, in twee gelijke termijnen over een periode van 6 maanden.

Aanspraak

We bepalen de aanspraak steeds per half jaar, van september tot en met februari en van maart tot en met augustus.

Meestal geen keuring

Meestal kun je zelf aantonen dat je tot de doelgroep behoort omdat je (oud) leerling bent van het praktijkonderwijs of het voortgezet speciaal onderwijs. Dan zal de gemeente geen keuring verlangen. Toch zal soms een keuring nodig zijn. Dan vraagt de gemeente een keuring aan bij het UWV. De gemeente betaalt de kosten van de keuring.

Informatie

Wil je meer weten of heb je vragen, kijk dan op de website van onze gemeente of bel met het KlantContactCentrum op 024 - 696 91 11.

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Informatie Corona virus

Neemt u voor het nieuws rondom het coronavirus regelmatig een kijkje op onze website: www.mookenmiddelaar.nl/corona.

U treft daar veel antwoorden op vragen aan.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Digitale nieuwsbrief Ter Sprake

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een digitale versie van Ter Sprake als nieuwsbrief te ontvangen. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven bij het KlantContactCentrum van de gemeente: telefonisch 024 - 696 91 11 of per e-mail: gemeente@mookenmiddelaar.nl



Loket Duurzaam Wonen Plus weer open op afspraak

Met ingang van 8 september bent u weer welkom in Loket Duurzaam Wonen Plus in het gemeentehuis in Mook. U kunt op afspraak terecht op dinsdagochtend in de oneven weken van 9.00 t/m 12.00 uur. Een afspraak kunt u maken op www.mookenmiddelaar.nl of via 024 - 696 91 11. We vragen u om de richtlijnen van de overheid in acht te nemen en alleen een afspraak te maken als u in goede gezondheid verkeerd.

LET OP: Wij verzoeken u om bij voorkeur alleen te komen. Mocht u met 2 personen een afspraak willen maken dan kunt u dat vooraf kenbaar maken.

Via info@duurzaamwonenplus.nl kunt u ons ook per e-mail bereiken met uw vraag en de website blijft natuurlijk ook bereikbaar voor alle informatie: www.duurzaamwonenplus.nl.

Wilt u informatie en advies over energiebesparing, opwekken van duurzame energie en het nemen van maatregelen met subsidie en/of financiering, kom langs voor een verkennend gesprek.



Inlooppreekuren Lob van Gennep: aanmelden via mail noodzakelijk

Vanaf 20 augustus 2020 worden de wekelijkse inlooppreekuren weer opgestart. In de agenda op www.lobvangennep.nl vindt u de data en locaties.

Twee leden van het projectteam zitten tijdens het inlooppreekuur voor u klaar voor als u vragen heeft of gewoon graag meer over het project wilt weten.

Vanwege de maatregelen rondom het coronavirus doen we dit op een andere manier dan dat u van ons gewend bent. Als u wilt komen, vragen we u om een afspraak te maken door te mailen naar info@lobvangennep.nl. Wij nemen dan contact met u op.

Tijdens de inlooppreekuren staat de veiligheid altijd voorop! Daarom houden we ons aan de adviezen van het RIVM. Bij een inlooppreekuur nemen we de volgende maatregelen:

1. We schudden géén handen.
2. We houden te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar.
3. Er zijn zo min mogelijk projectleden aanwezig.
4. We vragen van tevoren of iemand verkoudheidsklachten of koorts heeft. Zo ja, dan gaat de afspraak fysiek niet door, maar vindt het gesprek telefonisch plaats.

5. Heeft een lid van het projectteam of zijn/haar huisgenoot verkoudheidsklachten of koorts? Dan blijft hij/zij thuis en zorgt voor een vervanger.



Lob van Gennep
Leven mét de Maas

OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op www.mookenmiddelaar.nl/actueel/bekendmakingen. De bekendmakingen liggen 6 weken ter inzage in het KlantContactCentrum van het gemeentehuis, informatie over meldingen kunt u ook daar verkrijgen. U moet hiervoor wel een afspraak maken.

BINNENGEKOMEN AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN

- Knollenberg 4 Mook verbouwen woning.
- Keurvorststraat 56 Molenhoek plaatsen puincontainer.

VERLEENDE APV-VERGUNNING

- 21 augustus 2020 zomervakantie-activiteit door Jeugd- en Jongerenwerk Mook.
- 6 september 2020 Vossenjacht door Stichting Molenhoekdag in Mook.
- Opening fietsbrug op 26 september 2020 door gemeente Mook en Middelaar.
- Afscheidsreceptie Predikant Protestantse kerk op 13 september a.s. door Bestuur Protestantse Kerk te Heumen

MELDING (SLOOP)

- Gravenstraat 8 Molenhoek slopen en verwijderen asbest van de schuur.

ZAKELIJKE BESCHRIJVING ANTERIEURE OVEREENKOMST

Burgemeester en wethouders van de gemeente Mook en Middelaar maken bekend dat de gemeente op 14 juli 2020 een anterieure overeenkomst als bedoeld in artikel 6.24 lid 3 Wet ruimtelijke ordening is aangegaan voor de gronden plaatselijk gelegen aan Lindenlaan ongenummerd (hierna beschreven als Lindenlaan 3) te Molenhoek.

Considerans overeenkomst

De gemeente is verzocht medewerking te verlenen aan een planologische wijziging om op een deel van de gronden binnen het exploitatiegebied, waarbij de bestemming 'Wonen' blijft met de aanduidingen 'appartementencomplex' en 'maximaal aantal wooneenheden: 4. De bouwregels zoals goothoogte en nokhoogte blijven gelijk aan de vorige situatie, waarbij reeds een vrijstaande woning werd mogelijk gemaakt.

Hoofdlijnen overeenkomst

De hoofdlijnen van de anterieure overeenkomst zijn als volgt:

- De planologische medewerking betreft alle onderdelen zoals onder het kopje 'considerans overeenkomst' beschreven.
- Er worden vier appartementen gerealiseerd waarvan twee rolstoeltoegankelijk en twee op verdieping.
- Parkeren dient op eigen terrein te gebeuren. Hiertoe is een tekening gemaakt, die aantoont dat dit ook daadwerkelijk wordt gerealiseerd. Parkeren is zowel in de overeenkomst als in het op te stellen bestemmingsplan geborgd.
- De inpassing van de woning en de parkeerplaatsen wordt zowel in de overeenkomst als in het op te stellen bestemmingsplan geborgd.
- Het voorgenomen initiatief dient binnen drie jaar te zijn gerealiseerd.

Zienswijzen / bezwaren

Tegen de gesloten anterieure overeenkomst en de zakelijke beschrijving staat geen bezwaar of beroep open.

