



Gemeentehuis bezoekadres: Raadhuisplein 6, Mook Postadres: postbus 200, 6585 ZK Mook
Tel. KCC: 024 - 696 91 11 Fax: 024 - 696 19 39 - E-mail: gemeente@mookenmiddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met ons KCC van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 16.30 en op vrijdag van 08.30 tot 12.30. Zie voor meer informatie onze website www.mookenmiddelaar.nl

Theatervoorstelling 'In Gesprek met je puber' 13 april 2022

Praten met pubers kan pittig zijn. Hoe blijft u in contact met uw puberende kind als uw kind liegt, onbeleefd is, zich slecht kan beheersen of alleen met zichzelf bezig is? U wilt graag dat uw kind zelf bedenkt wat goed voor zijn/haar ontwikkeling is. U wilt uw kind actief aan het denken zetten in plaats van dat het zijn/haar schouders ophaalt. Maar hoe kunt u hier als ouder bij helpen?

Feest der herkenning

Netwerk Jeugd Heumen en Mook en Middelaar biedt de interactieve theatervoorstelling 'In Gesprek' aan. Deze voorstelling helpt ouders een open gesprek te voeren met eigenzinnige pubers én hen zelf aan het denken

te zetten. De hele avond is een feest der herkenning voor elk gezin met pubers, maar bovenal een relevante en informatieve ouderavond gericht op de communicatie tussen ouders en hun kind.

Stoelen reserveren

De voorstelling 'In Gesprek' vindt plaats op woensdag 13 april 2022 van 19.30-21.30 uur in het theater van Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden. Deze voorstelling is voor alle ouders en opvoeders van (bijna) pubers uit gemeenten Heumen en Mook en Middelaar. Er zijn geen kosten aan verbonden. Reserveer uw stoelen via:

www.ggdgz.nl/theatervoorstelling



Akse Media controleert adressen jaarlijkse Gemeentegids

Akse Media is afgelopen week gestart met het actualiseren van de redactionele adressen voor het aankomende Gemeentemagazine Mook en Middelaar. Organisaties en verenigingen die met e-mailadres in voorgaande gids vermeld staan, krijgen ter controle een e-mail met unieke persoonlijke code. De overige vermeldingen zal Akse Media telefonisch benaderen. Deadline voor de wijzigingen is 15 april 2022.

Aanmelden voor adresgedeelte

Staat uw organisatie of vereniging nog niet in het adresgedeelte van de jaarlijkse uitgave, dan kunt zich hiervoor tot uiterlijk 15 april aanmelden:

- per e-mail: redactie@aksemedia.nl (o.v.v. Gemeentemagazine Mook en Middelaar)
- schriftelijk: Akse Media (t.a.v. Gemeentemagazine Mook en Middelaar), Postbus 6033, 1780 KA Den Helder.

Weer vitaal met Qi Gong



Vanaf 13 maart komen er extra Qi Gong mogelijkheden in Molenhoek. Met Qi Gong ontwikkelt u via rustige en zachte oefeningen meer bewegingsmogelijkheden en balans, en laat u lichamelijke spanningen los. Een subsidie vanuit het Lokaal Sportakkoord maakt het mogelijk Qi Gong aan te bieden tegen gereduceerd tarief.

De lessen zijn op dinsdag (10.30 en 19.00 uur) en woensdag (9.00 uur) op de Johan van Kleefstraat 12, en zondag (9.30 uur) in de kassen bij Harry van Lent op Rijksweg 2A.

Voor 45 euro kunt u gedurende 7 weken 4 keer per week komen Qi Gongen. Er zal aandacht zijn voor mensen met een chronische ziekte of die herstellend zijn van ziekte. Meld uzelf aan bij Hilde op 024 - 356 84 98 of kijk op www.acupunctuurmolenhoek.nl

Ouderen vertrouwd maken met het OV

Mook en Middelaar gaat als eerste gemeente van Noord-Limburg senioren ondersteunen om hun weg (terug) te vinden binnen het openbaar vervoer. Inclusief Buurt- en Wensbus. Het gaat om een samenwerking van gemeente, vervoerders, dorps- en wijkraden en KBO-afdelingen.

Wat gaan we doen?

Uit onderzoek blijkt dat een groot deel van onze ouderen moeite heeft met reizen binnen het openbaar vervoer (OV). Bovendien hebben we te maken met een bovengemiddelde vergrijzing in onze regio. En: het OV is in onze gemeente niet altijd even goed bereikbaar. De komende maanden gaan we aan de slag met de organisatie van informatiebijeenkomsten, een Open dag én praktijkdagen waarop senioren samen met vrijwilligers oefenen in het OV. Zo willen we ervoor zorgen

dat ouderen mobiel en bereikbaar blijven en (weer) met een vertrouwd gevoel op pad kunnen gaan.

Vrijwillig gezocht!

Vindt u het leuk om een ander te helpen? Houdt u van contact met mensen? Word dan vervoersambassadeur binnen dit project. Wij zoeken vrijwilligers die samen met ons aan de slag gaan met de genoemde onderdelen. Zo helpt u senioren om weer vertrouwd te raken met het OV. Heeft u vragen of interesse? Stuur dan een e-mail naar: gemeente@mookenmiddelaar.nl

Trendsportal

Dit project is onderdeel van Trendsportal. Een regionale samenwerking van de 8 Noord-Limburgse gemeenten met focus op duurzame, veilige en slimme mobiliteit.



Energiefacé
Mook en Middelaar
duurzaam door verbinding

ORGANISEERT:

24
MRT

ALLES WETEN OVER
WARMTEPOMPEN?

VOOR- EN NADELEN, ENERGIE-
BESPARING, KOSTEN EN SUBSIDIES...

KOM OOK!

Thema-avond Warmtepompen
Donderdag 24 maart
Tijd: 20.00 - 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
Gemeenschapshuis de Wieken, Molenhoek

energiecafemookenmiddelaar.nl



Gemeente Mook en Middelaar



Samen sterk voor DuurzaamMM

Hulp Oekraïne

Veel inwoners en ondernemers in onze gemeente willen iets betekenen voor de vluchtelingen uit Oekraïne. We hebben te maken met een crisissituatie. Niet alles is nog duidelijk.

Op onze website proberen we helderheid te geven, maar er kunnen ook nieuwe vragen komen. Via de knop 'Hulp Oekraïne' vindt u de meest actuele informatie.

Digitale nieuwsbrief Ter Sprake

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een digitale versie van Ter Sprake als nieuwsbrief te ontvangen. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven bij het KlantContactCentrum van de gemeente:
telefonisch 024 - 696 91 11
of per e-mail:
gemeente@mookenmiddelaar.nl

Adalbert Basisschool en Sterrenschool EigenWijs gaan elektronisch afval inzamelen



Sterrenschool EigenWijs uit Middelaar en Adalbert Basisschool uit Mook doen mee aan de E-waste Race. Zij gaan samen met 20 basisscholen de strijd aan om zoveel mogelijk elektronisch afval op te halen bij mensen uit hun buurt. Zodat dit kan worden hergebruikt of gerecycled. Wethouder Geertjan Wienhoven trapte de actie af op Sterrenschool EigenWijs.

U kunt ook helpen!

Woont u in de buurt van een van de deelnemende scholen? Dan kunt u van maandag 14 maart tot en met donderdag 7 april makkelijk en gratis uw kleine elektronisch afval thuis laten ophalen. Dit zijn kapotte of oude apparaten met een stekker eraan of een plek voor een batterij. Denk hierbij aan een oud toetsenbord, kapotte waterkoker, defect mobiel-tje maar ook aan oude of kapotte kabels en

adapters. Inktcartridges en batterijen vallen niet onder e-waste! Meld uw e-waste online aan op de website www.ewasterace.nl. Als dank voor uw bijdrage krijgt u kortingscodes voor mooie duurzame producten.

Toffe schoolreis

De scholen gaan 4 weken lang de strijd aan om zoveel mogelijk e-waste bij mensen uit hun buurt op te halen. Zo leveren ze een prachtige bijdrage aan de circulaire economie! Tijdens dit project leren kinderen op actieve manier over het recyclen van elektronische apparaten. En wat voor effect dit heeft op mens en milieu. Het gaat over grondstoffen en het belang van minder gebruik en meer hergebruik. Bovendien krijgen de scholen punten voor het ingezamelde en aange-melde e-waste in hun buurt. De school met de meeste punten wint een toffe schoolreis.

Een betere wereld, begint op zolder

Er valt nog een wereld te winnen op het gebied van elektronisch afval. De helft van het Nederlandse e-waste wordt namelijk niet ingezameld. Oude laptops of kapotte keuken-machines belanden vaak op zolder of in een gangkast. Zonde! Want er zitten waardevolle en herbruikbare materialen in. Die verdienen een tweede leven. Van sommige apparaten kan maar liefst 95% van de onderdelen worden hergebruikt. Daarom is het zo belangrijk dat de E-waste Race voor bewustwording zorgt bij kinderen en hun omgeving over het belang van recycling en hergebruik.

Luiercontainers succesvol

Het gaat goed met de luiercontainers in onze gemeente. Ze worden veel gebruikt. Daarom is er alvast 1 nieuwe container bijgeplaatst en zal Dar de populairste containers vaker legen.

U kunt luier- en incontinentiemateriaal dus voortaan kwijt:

- bij Sterrenschool EigenWijs in Middelaar
- naast de ingang van KION Dribbel in Molenhoek
- op de parkeerplaats van de Plus in Mook
- op de Milieustraat in Mook
- op de parkeerplaats van Maasstaete in Mook

Let erop dat u de speciale luierzakken gebruikt. En deze een voor een in de luiercontainer doet. Anders bestaat de kans dat de klep verstopt zit met te veel of te grote zakken.

Meer weten?

www.dar.nl/luiers

OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebled. De bekendmakingen liggen 6 weken ter inzage in het KlantContactCentrum van het gemeentehuis, informatie over meldingen kunt u ook daar verkrijgen. U moet hiervoor wel een afspraak maken.

BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- Lindenlaan 63 Molenhoek uitbreiding bedrijfsruimte.

MELDING SLOOP/ASBESTVERWIJDERING

- Kleineblokstraat 12 Mook verwijderen asbesthoudende materialen.

VERLENDE APV-VERGUNNING

- 30 april t/m 1 mei 2022 plaatsen sandwichborden door Kunstgroep Kolonie Plasmolen voor expositieweekend.
- 19 juni Ronde van Nijmegen door Golazo in Mook en Middelaar.